

# PROGRAMMA MASSAGGIO BASE OLISTICO

INTRODUZIONE

CONCETTI FONDAMENTALI

I BENEFICI DEL MASSAGGIO

PREPARAZIONE AL MASSAGGIO

MANIPOLAZIONI

APPARATO SCHELETRICO

CONTROINDICAZIONI

ZONE INTERDETTE

MASSAGGIO PIEDE

MASSAGGIO GAMBA ANTERIORE

MASSAGGIO GAMBA POSTERIORE

MASSAGGIO ADDOME

MASSAGGIO SCHIENA

MASSAGGIO VISO